Копия верна Ив-

«Согласовано»
Директор МОУ № 15

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

1 день

23.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	**530**	**15,93**	**16,38**	**83,16**	**543,48**			**135-14**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	**580**	**17,20**	**18,35**	**94,53**	**611,77**			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №15

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

2 день

24.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**19,75**	**16,80**	**74,58**	**529,03**			**135-14**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**22,88**	**18,04**	**85,97**	**598,27**			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ №13

копия верна

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
3 день

25.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**17,64**	**15,23**	**67,41**	**477,73**			**135-14**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**21,96**	**20,13**	**76,95**	**577,27**			**135-14**

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 15

копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

4 день

26.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**650**	**15,15**	**16,30**	**85,73**	**554,49**			135-14
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		135-14
ИТОГО:	**700**	**17,49**	**19,18**	**98,76**	**641,89**			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №15

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

5 день

27.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,06**	**19,97**	**64,13**	**516,95**			135-14
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,23**			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам: